ACTA N° 10

FECHA: 06/08/2024.

HORA: 10:30 am – 11:40 pm

LUGAR: Área de atención a Familias

TEMA: Socialización ajustes de dietas mes de agosto, manual dietario.

ASISTENTES: Equipo de servicio de alimentación, tecnólogos de alimentos, Auxiliares de enfermería y profesionales.

ORDEN DEL DÍA:

1. Saludo
2. Socialización de ajustes en dietas.
3. Ajustes en mesas.
4. Cierre

DESARROLLO:

Se inicia reunión de socialización de dietas correspondiente al mes de julio con los auxiliares de enfermería del centro integrarte atención interna grupo 12, dándoles a conocer los ajustes que se realizaron frente a los dos comedores y las distribuciones de las mesas, evitando prolongar los tiempos de espera de los participantes del comedor 2 reacomodando la distribución de las mesas con el fin de manejar mayor seguimiento en el consumo de alimentos.

Se socializan el diagnostico nutricional de los participantes durante el mes de septiembre los cambios que han tenido en su estado nutricional y las diferentes dietas que se le suministraron de forma preventiva y general, estos ajustes se realizan de lo arrojado en la valoración antropométrica: 8 participantes en estado de delgadez, 24 en sobrepeso, 3 en estado de obesidad grado 1 y 45 PCD en estado nutricional adecuado ubicándolos en su respectiva dieta según el aporte calórico que necesita.

Scanned with CamScanner

Nr.	APELLIDOS Y NOMBRES	GRUPO	DIAGNOSTICO	TIPO DE DIETA	LIQUIDOS	OBSERVACIONES
1	VERONICA LUCINDA ALMEIDA	ADULT	DELGAD	MIXTA HIPERCALÓRICA HIPERPROTEICA		REFRIGERIO
2	LUZ ANGELICA JABONERO NAVARRO	ADULT	DELGAD	SEMIBLANDA HIPERCALÓRICA HIPERPROTEICA		REFRIGERIO
3	CARLOS ARTURO PARDO	ADULT	ADECUA	MIXTA HIPERCALÓRICA- HIPERPROTEICA (PREVENTIVA)		REFRIGERIO
4	ESTEBAN SUAREZ PLAZAS	ADULT	ADECUA	SEMIBLANDA HIPERCALÓRICA- HIPERPROTEICA		REFRIGERIO
5	SALAMANCA FARFAN RAFAEL ANTONIO	ADULT	DELGAD	BLANDA HIPERCALÓRICA HIPERPROTEICA		REFRIGERIO
6	JOHN JAIRO CAMARGO ORTEGA	ADULT	DELGAD	BLANDA/ HIPERCALÓRICA - HIPERPROTEICA ALTA EN		REFRIGERIO
7	LUZ ANDREA CASALLAS CASTAÑEDA	ADULT	DELGAD	MIXTA / HIPERCALÓRICA HIPERPROTEICA		REFRIGERIO
8	CESAR ALFREDO CIFUENTES	ADULT	DELGAD	MIXTA / HIPERCALÓRICA HIPERPROTEICA - ALTA EN FIBRA		REFRIGERIO
9	ARNOLD MAURICIO CAPERA	ADULT	ADECUA	SEMIBLANDA / HIPERCALÓRICA		REFRIGERIO
10	LEIDY CATALINA JARAMILLO	ADULT	DELGAD	LIQUIDA TOTAL HIPERCALÓRICA HIPERPROTEICA	ESPESOS	REFRIGERIO
11	ZAMBRANO MONCADA GUSTAVO	ADULT	ADECUA	SEMIBLANDO, HIPOGLUCIDO CON FRUTAS MACERADA SIN		REFRIGERIO
12	BLANCA YITELVINA JAIME CARO	ADULT	ADECUA	LIQUIDA TOTAL, HIPOGLUCIDO CON FRUTAS MACERADA,		
13	SANDRA MILENA GONZALEZ	ADULT	ADECUA	BLANDA NORMOCALÓRICA		
14	DIANA CAROLINA GUALTEROS	ADULT	ADECUA	SEMIBLANDA / NORMOCALÓRICA		
15	MARILU FAJARDO	ADULT	ADECUA	SEMIBLANDA / NORMOCALÓRICA		
16	MARIEN CARDONA	ADULT	ADECUA	SEMIBLANDA/ NORMOCALÓRICA		
17	EDUARDO CHAPEZ	ADULT	ADECUA	SEMIBLANDA/JUGOS CON ESPESANTES/ NORMOCALÓRICA		
18	CRUZ ROMERO NONORA EUGENIA	ADULT	ADECUA	MIXTA/ NORMOCALÓRICA - ALTA EN FIBRA		
19	CHARLES LANCE MOSCOSO	ADULT	ADECUA	BLANDA NORMOCALÓRICA		
20	ALFONSO PRIETO	ADULT	ADECUA	BLANDA NORMOCALÓRICA		
21	LUIS ALEJANDRO ESPINDOLA	ADULT	ADECUA	SEMIBLANDA / NORMOCALÓRICA		
22	JUDITH RAMIREZ	ADULT	ADECUA	BLANDA NORMOCALÓRICA		
23	JULIO ERNESTO CASTILLO VACA	ADULT	ADECUA	MIXTA Y NORMOCALÓRICA ALTA EN FIBRA, NO LACTEOS,		
24	RAUL PEREZ VARGAS	ADULT	ADECUA	SEMIBLANDA- NORMOCALÓRICA ALTA EN FIBRA SIN LACTEOS		
25	ROSALBA ESCOBAR	ADULT	ADECUA	SEMIBLANDA- NORMOCALÓRICA		
26	RUBY AMANDA GARCIA GOMEZ	ADULT	ADECUA	MIXTA- NORMOCALÓRICA		
27	JOSE ROBERTO ARCILA MOTA	ADULTO	ADECUADO	BLANDA- NORMOCALÓRICA		
28	MARIA DEL PILAR AREVALO	ADULT	ADECUA	MIXTA NORMOCALÓRICA		
29	LAURA MILENA BOTERO VALENCIA	ADULT	ADECUA	BLANDA NORMOCALÓRICA		
30	SENAIDA CHAVEZ PEREZ	ADULT	ADECUA	SEMIBLANDA NORMOCALÓRICA		
31	JUDITH RAMIREZ	ADULT	ADECUA	BLANDA NORMOCALÓRICA		

Nr.	APELLIDOS Y NOMBRES	GRUPO ETAREO	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL	TIPO DE DIETA	LIQUIDOS	OBSERVACIONES
1	RONALD NICOLAS CASTILLO RODRIGUEZ	ADULTO	ADECUADO	BLANDA HIPERCALÓRICA- HIPERPROTEICO (PREVENTIVO)		REFRIGERIO
2	LUIS ALBERTO BARRETO GUZMAN	ADULTO	ADECUADO	BLANDA HIPERCALÓRICA- HIPERPROTEICO (PREVENTIVO)		REFRIGERIO
3	ISRAEL APONTE	ADULTO	DELGADEZ	MIXTA HIPERCALÓRICA HIPERPROTEICA		REFRIGERIO
4	JOSE ENRIQUE CAMELO MORALES	ADULTO	DELGADEZ	MIXTA HIPERCALÓRICA- HIPERPROTEICA (PREVENTIVA)		REFRIGERIO
5	RICARDO MAURICIO URIBE GARCIA	ADULTO	ADECUADO	BLANDA HIPERCALÓRICA- HIPERPROTEICO (PREVENTIVA)		REFRIGERIO
6	YERSON HELLER QUIROGA CASTELLANOS	ADULTO	DELGADEZ	BLANDA HIPERCALÓRICA- HIPERPROTEICO		REFRIGERIO
7	JUAN CARLOS GUTIERREZ INFANTE	ADULTO	DELGADEZ	MIXTA HIPERCALÓRICA- HIPERPROTEICO		REFRIGERIO
8	BRAYAN STEVEN MORENO MORA	ADULTO	ADECUADA	BLANDA HIPERCALÓRICA HIPERPROTEICA (PREVENTIVA)		REFRIGERIO
9	ALBERTO BOHORQUEZ CIFUENTES	ADULTO	DELGADEZ	BLANDA- HIPERCALÓRICA HIPERPROTEICA		REFRIGERIO
10	SANDRA MARLENT BOHORQUEZ GARZÓN	ADULTO	DELGADEZ	BLANDA- HIPERCALÓRICA HIPERPROTEICA		REFRIGERIO
11	NICOLAS CUEVAS	ADULTO	DELGADEZ	BLANDA HIPERCALÓRICA HIPERPROTEICA		REFRIGERIO
12	JOSE GUILLERMO POPEDA	ADULTO	ADECUADO	SEMIBLANDA HIPERCALÓRICA- HIPERPROTEICA SIN LACTOSA (PREVENTIVA)		REFRIGERIO
13	ANGIE PAOLA CARO DOMINGUES	ADULTO	DELGADEZ	BLANDA- HIPERCALÓRICA - HIPERPROTEICA		REFRIGERIO
14	MILTON JAVIER COTRINO	ADULTO	DELGADEZ	BLANDA- HIPERCALÓRICA - HIPERPROTEICA		REFRIGERIO
15	JAIRO PAEZ PAEZ	ADULTO	ADECUADO	BLANDA HIPOGLÚCIDA - ALTA EN FIBRA		REFRIGERIO
16	PASTOR GUEVARA ESPITIA	ADULTO	ADECUADO	BLANDA- HIPOGLÚCIDA - ALTA EN FIBRA		REFRIGERIO
17	MARIA LILIANA ROA SALAS	ADULTO	ADECUADO	SEMIBLANDA/ HIPERCALÓRICA HIPERPROTEICA		REFRIGERIO
18	MARINA GONZALEZ GARCIA	ADULTO	ADECUADO	SEMIBLANDA- HIPOGLÚCIDA		REFRIGERIO
19	DIANA CAROLINA CUPA HERNANDEZ	ADULTO	ADECUADO	BLANDA - HIPOGLÚCIDA		REFRIGERIO
20	SANDRA BERRIO FRANCO	ADULTO	ADECUADO	MIXTA NORMOCALORICA		
21	GLORIA PATRICIA BENAVIDES	ADULTO	ADECUADO	MIXTA NORMOCALORICA		
22	AGUSTIN SANTIAGO ACOSTA ORTIZ	ADULTO	ADECUADO	BLANDA- NORMOCALÓRICA		
23	SANDRA MILENA CEREZO RIOS	ADULTO	ADECUADO	BLANDA NORMOCALÓRICA		
24	SANDRA PATRICIA RINCON	ADULTO	ADECUADO	BLANDA NORMOCALÓRICA		
25	ELVIS ALBERTO BORRERO MEDINA	ADULTO	ADECUADO	BLANDA NORMOCALÓRICA - ALTA EN FIBRA		
26	ADRIANA MARIA SANCHEZ	ADULTO	ADECUADO	BLANDA- NORMOCALÓRICA		
27	JOSE MARIA ALFEREZ	ADULTO	ADECUADO	BLANDA- NORMOCALÓRICA		
28	MARINELA ARAQUE CUEVAS	ADULTO	ADECUADO	BLANDA- NORMOCALÓRICA		
29	ELIZABETH CABALLERO GALVIS	ADULTO	ADECUADO	BLANDA- NORMOCALÓRICA		
30	OSCAR ENRIQUE GARZON	ADULTO	ADECUADO	BLANDA-NORMOCALÓRICA		
31	JOSE ARIEL QUINTERO	ADULTO	ADECUADO	BLANDA-NORMOCALÓRICA		
32	RAUL JAVIER ALBARRACIN MORENO	ADULTO	ADECUADO	BLANDA NORMOCALÓRICA		
33	ELVIRA CAICEDO PACHÓN	ADULTO	ADECUADO	BLANDA-NORMOCALÓRICA		
34	HUGO ALFONSO VARGAS CORTES	ADULTO	ADECUADO	BLANDA- NORMOCALÓRICA - ALTA EN FIBRA		
35	YEIMI LUCERO BARRETO GUZMAN	ADULTO	SOBREPESO	BLANDA- HIPOCALÓRICA		
36	JOSE OMAR ARDILA ARDILA	ADULTO	SOBREPESO	BLANDA- HIPOCALÓRICA - ALTA EN FIBRA		
37	MARIA LILIANA FAJARDO FAJARDO	ADULTO	SOBREPESO	MIXTA HIPOCALÓRICA		

Se hace referencia de la importancia del cumplimiento de la derivación dietaria.

DIETA NORMOCALORICA (N): Se suministra en pacientes con enfermedades que no necesitan restricción de alimentos o preparaciones. El objetivo de este tipo de dieta es mantener un estado nutricional adecuado

Scanned with CamScanner

en los pacientes y satisfacer sus gustos y preferencias de acuerdo a los recursos existentes en la institución; se prescribe para pacientes que no necesitan restricción de alimentos ni preparaciones.

La dieta Normal debe cumplir las siguientes características:

*Se ofrecen alimentos y preparaciones variadas

a. Debe incluir alimentos de todos los grupos: cereales, tubérculos y plátanos; hortalizas, verduras y leguminosas verdes; frutas, carnes, huevos, leguminosas secas y mezclas vegetales, lácteos, grasas, azúcares y dulces.

b. Se caracteriza por ser una dieta equilibrada, suficiente, adecuada y variada.

*En algunos casos se tiene en cuenta las preferencias de los pacientes por los diversos alimentos adaptándose a los hábitos y gustos alimentarios.

Para el gramaje de este tipo de dietas se tomará como referencia los establecidos en la minuta patrón entregada por la Secretaria de Integración social.

DIETA HIPERPROTEICA (HPP): El objetivo de este tipo de dieta es lograr una mejoría del estado nutricional mediante el tratamiento de una desnutrición presente.

Esta dieta está indicada en pacientes con bajo peso, pacientes con hipoalbuminemia, Pacientes con desnutrición crónica y Pacientes con síndrome nefrótico.

Esta dieta se caracteriza por favorecer en el desayuno y en el almuerzo doble aporte de proteína; en la comida se caracteriza por favorecer una dieta con aporte de proteína normal, es decir una sola porción del alimento que contiene en mayor cantidad este macronutriente. Es particular por brindar proteínas de alto valor biológico, permite proporcionar al paciente un total cubrimiento de proteínas requerido para su edad, evitando que esté por debajo de sus estándares normales; el aumento en el aporte protéico debe ser fraccionado en los tres tiempos de alimentación.

DIETA HIPERCALORICA (HCAL): El objetivo de este tipo de dieta es lograr que el tratamiento sea precoz en la mejora del estado nutricional del paciente, disminuyendo el número de complicaciones y aumentado el aporte energético para asegurar la utilización biológica de las proteínas mediante una alimentación adecuada y balanceada.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018063 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: 2. Lugar o Localidad o Sede : 3. Fecha y hora:

4. Nombre responsable: 5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yuleis Victoria Camacho Silva	PT	4760943	Centro integral intena G12	manipulador de alimento	No Aplica	YuleisCamacho@gmail.com	313 2772280	Yuleis C.
2	Gianni Yadel Carmen Bolivar Palmera	PT	4553891	Centro Integrado Intena G12	Manipulador alimentos	no Aplica	gianni-bolivar@hotmail.com	3203862541	
3	pedro alcala Peralta	CC	8537.615	Centro integrado interno G12	manipulador de alimentos	No aplica		3225866041	
4	Juz Erica vilches oviedo	CC	1067958791	centro integrado de atencion intena G12.	manipuladora de Alimentos	No Aplica	Erica19vilches@gmail.com	3124942008	Juz erica vilches
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner